

## Se préparer aux métiers du soin et de l'aide à la personne

### Public concerné :

Demandeur.euse d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié.e  
Individuel.le autre

### Objectifs de la formation :

Acquérir les techniques de base professionnelles et comportementales dans le domaine de l'aide à la personne, permettant de :

- poursuivre son parcours dans le cadre d'une formation en alternance (contrat d'apprentissage ou professionnalisation).
- intégrer un emploi durable au sein d'une entreprise, permettant d'exercer un métier dans le domaine du soin et l'aide à la personne (en structure ou à domicile).

### Contenu de la formation :

#### Connaissance des publics

- Découverte des publics fragilisés
- Approche des pathologies de la personne, leurs répercussions sur l'individu et sur son environnement social et familial
- Les incidences des pathologies, des handicaps et déficiences dans la vie quotidienne : comment adapter son intervention ?
- La prise en compte de l'environnement de la personne aidée, pour définir ses priorités et sa posture professionnelle

#### Connaissance de l'environnement professionnel et de ses principaux acteurs

- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les métiers dans le soin et les services à la personne
- La connaissance des métiers et de l'environnement professionnel : les différents employeurs
- Découverte du secteur du social lié aux services à la personne

#### Gestes techniques professionnels de base

- Règles de base de l'hygiène
- Gestes techniques de base de l'entretien des locaux et du linge
- Sensibilisation à la sécurité au travail
- Gestes techniques de base à l'accompagnement des personnes
- Techniques de base culinaires
- Organisation de son travail

#### Posture professionnelle

- Préparation de son intégration en entreprise et en formation
- Attitude à adopter pour faire carrière
- Relations professionnelles
- Efficacité professionnelle
- Contrôle professionnel

#### Compétences numériques professionnelles

### Méthodes et outils pédagogiques :

- Pédagogie active : alternance de travaux pratiques et d'apports théoriques, mises en situation.
- Approche par compétences.
- Accompagnement individualisé.
- Stages en entreprise.

### Modalités d'enseignement :

Formation partiellement à distance

#### GRETA ROUEN MARITIME

Siège social : 40, avenue du Mont aux malades - 76130 Mont-Saint-Aignan  
N° SIRET : 197 600 968 00022 - N° de déclaration d'activité : 2376 P001876  
Document non contractuel, peut-être soumis à modification

### Durée indicative en centre de formation :

280 heures

### Durée indicative en entreprise :

140 heures

### Pré-requis :

- Savoir lire, écrire, compter et rendre compte à l'écrit et à l'oral de son activité en langue française.
- Avoir validé un projet professionnel dans les métiers du soin et de l'aide à la personne.
- Ne pas avoir de contre-indications médicales à l'exercice du métier.

### Modalités d'admission :

- Dossier de candidature
- Entretien individuel
- Test de positionnement
- Taux de satisfaction sanitaire et social 2024: 28%
- Taux d'insertion professionnelle filière sanitaire et social 2024: 28%

### Niveau d'entrée :

Obligatoire : niveau 1 (savoir de base)

### Niveau de sortie :

sans niveau spécifique

### Validations :

Attestation de compétences

### Financement :

Financement individuel  
Financement sur fonds publics

### Tarif de référence :

10€/h

### Lieu(x) de formation :

MARTIN EGLISE

### Accès Handicapés :

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap

### Prochaines dates :

Formation du 31/03/2025 au 30/06/2025

### Renseignements et inscriptions

Nom du contact : Pascale BIDARD  
Téléphone : 02 35 06 56 00  
Courriel : dieppe@greta-rouen.fr